



# PROGRAMM

Natur Yoga Retreat - Zurück zum Ursprung - Kleebauerhof  
DO, 3. bis SO, 6. September 2026

by Daniela Baumgartner

DONNERSTAG

03.09.

- 15:00 Uhr - Ankommen & Check In
- 17:00 Uhr - "Welcome Yoga Flow" mit Daniela
- 18:30 Uhr - gemeinsames Abendessen
- gemütlicher Ausklang

FREITAG

04.09.

- 8:00 Uhr - Good Morning Yoga mit Daniela
- danach gemeinsames Frühstück
- 11:00 Uhr - gemeinsame Outdoor-Aktivität (zB kleine Wanderung)
- 14:00 Uhr - gemeinsames Mittagessen
- Zeit für eigene Aktivitäten (schwimmen, relaxen, usw.)
- 17:00 Uhr - Abend-Yogaeinheit mit Daniela
- 18:30 Uhr - gemeinsames Abendessen
- gemütlicher Ausklang

SAMSTAG

05.09.

- 8:00 Uhr - Good Morning Yoga mit Daniela
- danach gemeinsames Frühstück
- 11:00 Uhr - gemeinsame Outdoor-Aktivität (zB kleine Wanderung)
- 14:00 Uhr - gemeinsames Mittagessen
- Zeit für eigene Aktivitäten (schwimmen, relaxen, usw.)
- 17:00 Uhr - Abend-Yogaeinheit mit Daniela
- 18:30 Uhr - gemeinsames Abendessen
- gemütlicher Ausklang

SONNTAG

06.09.

- 8:00 Uhr - Good Bye YogafLOW & Meditation mit Daniela
- danach gemeinsames Frühstück
- Abreise

*Ich freue mich auf eine wertvolle Zeit mit Dir.*

*Daniela*